



ロータリー変化をもたらす

週報

2017~2018 年度 RI 会長 イアン H.S. ライズリー

(オーストラリア、サンドリンガム・ロータリークラブ所属)

RI 第 2730 地区ガバナー 押川弘巳 (宮崎北 RC)

鹿児島市内分区ガバナー補佐 丸山修 (鹿児島中央 RC)・中川大作 (鹿児島東 RC)

鹿児島東南ロータリークラブ

会長 渡海谷 宗宜 幹事・副会長 中馬 敏之

(例会日、場所) 毎週火曜日、鹿児島市与次郎一丁目8-10

サンロイヤルホテル Tel 099-253-2020

(事務局) 〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目8-10

サンロイヤルホテル4F Tel 259-6855 Fax 259-1622

E-Mail info@tounanrc.jp ホームページ <http://www.tounanrc.jp/>

第 2343 回 No.18

平成 29 年 12 月 5 日 (火)

本日のプログラム クラブ総会

会長エレクト・ノミネー承認

12 月 お誕生日おめでとうございます。

大石裕一郎君 (4 日)

12 月 結婚記念日おめでとうございます。

若松利秋君 (6 日)

第 2342 回例会報告

会長挨拶

会長 渡海谷 宗宜

忘年会シーズンで体調など崩されていないでしょうか。私も飲む機会が多く、体調に気を付けています。今年に入ってからダイエットをし、10 キロの減量に成功しましたのでリバウンドしないように心がけています。スーツや普段の服も全部買い替えないといけないので、逆にお金がかかってしまいました。1 月からダイエットを始めて、最初はプールで泳いで一気に 5 キロくらい落ちました。しかし、そこから体重が減らなくなり、夏場に食事制限をしました。1 か月間、米や麺類、揚げ物など一切食べませんでした。そうするとまた一気に 4~5 キロ落ちました。ですが、極端な食事制限をすると頭が回らなくなり、元気もなくなりました。やはり、バランスの良い食事が健康的だということを身をもって知りました。今年の 8 月で 10 キロ落ち、まだどうにかリバウンドしていません。これからも体重が増えないように気をつけたいと思います。

ゲスト・ビジター紹介

今回は、いらっしゃいません。

会務報告

- 12 月 8 日 (金) は、ゴルフコンペを開催致します。喜入カントリークラブ 9 時 6 分アウトスタートです。たくさんの参加をお待ちしております。
- 12 月 19 日 (火) はクリスマス家族夜間例会です。18 時 30 分~サンロイヤルホテル 13 階で開催致します。会費 1 人 8,000 円、ゲームを考えておりますので商品の提供を 2 点以上お願いします。商品提供ができない場合は、2,000 円~3,000 円の寄付をお願いします。
- 12 月 26 日 (火) の例会はございません。ご注意ください。
- 1 月 11 日 (木) は、鹿児島市内分区新春合同例会が開催されます。12 時 30 分~13 時 30 分。サンロイヤルホテル 2 階太陽の間です。たくさんのご参加お待ちしております。

● 1月21日(日)は鹿児島市内インターシティミーティングを鹿児島東南 RC 担当で開催致します。

出席報告

会員数	25名	前々回出席者	14名
出席免除	1名	メイクアップ	2名
出席会員	14名	出席訂正率	64%
出席率	58.3%		

スマイル報告

今回はございません。

本日計 0 円 累計 134,481 円

本日のプログラム IM について



理事会報告 2017年11月28日(火)

出席者(敬称略):渡海谷、東、上園、別府、山田、上原、宮崎

1. プログラムについて

12/5 クラブ総会 会長エレクト・ノミニー承認

12/12 会長幹事上半期を終えて

12/19 クリスマス家族夜間例会(於:サンロイヤルホテル)。理事会 18時～

→オークション開催。収益金はローターアクト予算へ。

12/26 休会

1/2 休会

1/9 →1/11(木)新春合同例会へ変更

1/16 会長・幹事新年度挨拶

IM 最終打ち合わせ

→会長・幹事の挨拶を短くし、30分はIMについての時間をとる。

当日の役割分担について上園会員、会場について田中会員、青少年について東会員、全体について山田会員。

1/23 →1/21(日)IMへ変更

2. 次年度地区補助金について

11/29 上原会員、田中会員、中馬幹事、渡海谷会長の4人で話し合い。内容、結果について一任。

3. 米山学友会忘年会への参加、IMのPRについて

山田会員と野井倉会員が参加する。

会費はクラブ負担、プレゼントは個人負担とする。

4. IM について

1/14RACと打ち合わせ。

10時00分～市民文化ホール5階。成人式とかぶっていないか確認する。

他クラブへのチラシ配布→興津会員、飯野会員、田中会員。

ガバナーから各クラブへの参加依頼済み。

南銀与次郎支店の駐車場は別府会員手配済み。

★記帳メーキャップ受付。			
12/12(火)	12/19(火)		12/26(火)
会長・幹事 半期を終えて	クリスマス家族夜間例会		休会
月/日	クラブ	例会場	プログラム(△変更)
12/06 (水)	鹿児島南	サンロイヤル	年次総会
	鹿児島西	山形屋	クラブフォーラム
	鹿児島西南	ゆうづき	★家族忘年会
12/07 (木)	鹿児島東	サンデイズイン	年次総会
	鹿児島北	レプラホテル	年次総会
	鹿児島サザンクラブ	鹿児島東急 REI	年次総会
12/08 (金)	鹿児島	山形屋	年次総会
12/11 (月)	鹿児島中央	山形屋	年次総会
12/12 (火)	鹿児島城西	鹿児島東急 REI	クラブフォーラム