

2025~2026 年度 RI 会長 フランチェスコ・アレツツォ  
(イタリア、ラグーザ・ロータリークラブ所属)

RI 第 2730 地区ガバナー  
鹿児島市内ガバナー補佐

西本 幸則 (延岡中央 RC 所属)  
A グループ 川原 嘉裕 (鹿児島令和 RC 所属)  
B グループ 田中 和俊 (鹿児島中央 RC 所属)

## 鹿児島東南ロータリークラブ

会長 瀬戸口 均 幹事 安田 健太郎 副会長 末吉 正孝  
(例会日、場所) 火曜日(月3回) 鹿児島市与次郎一丁目8-10  
サンロイヤルホテル Tel 099-253-2020  
(事務局) 〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目8-10  
サンロイヤルホテル4F Tel 259-6855 Fax 259-1622

E-Mail [info@tounanrc.jp](mailto:info@tounanrc.jp) ホームページ <http://www.tounanrc.jp/>

第 2625 回 No.14  
2025 年 11 月 18 日 (火)  
本日のプログラム 二火会

### 11 月 11 日 第 2624 回

#### 会長挨拶

会長 瀬戸口 均



皆様こんにちは。まずはゲスト・ビジターの紹介をさせていただきます。本日もお越しくださっております日向ロータリークラブの徳永博樹会長です。後ほど、バナー交換及び一言いただきたいと思っております。本日はよろしく願い致します。あと、米山奨学生のチャンさんに来ていただいております。チャンさん先日は地区大会お疲れ様でした。後ほど奨学金を授与させていただきます。

先月は地区大会で3泊4日延岡に行きましたが、その次の週末も照葉樹林綾マラソンに参加するため前田会員、中馬会員、渡海谷会員、土

田会員の5名で宮崎入り致しました。前田会員は、運搬・飲み会のサポートとして私たち4名に付き合ってくださいとも助かりました。10月25日に宮崎市に前入りして英気を養い、翌26日早朝に綾町へ向かいました。綾マラソンは2019年に終了しましたが、昨年復活した大会でハーフマラソンコース、10km下り坂王決定戦コース、5kmコース、1.5kmコース4種類のコースがありまして、私たちは10km下り坂王決定戦に参加させていただきました。同コースは100名定員で参加者は70名でした。照葉大吊橋(てるはおおつりばし)からスタートして、ふもとのてるはドームまで下り坂の多いコースで私はフルマラソンも走ったりするので10キロの下りくらい楽なものと思っておりましたが、下りとフラットしかないコースでいつもは1km6分台位で走のですが、初めの1kmから4kmくらいまで5分前半から4分台とペース配分を周りの早いペースに流され、4キロくらい過ぎたころ、急激にきつくなり残りは地獄の6キロでした。突っ込みすぎてバテバテになってしまい、ペース配分は大切だと思いました。しかし目標としていた1時間切りの58分3秒でなんとか走りきる