



ロータリーは機会の扉を開く

週報

2020~2021 年度 RI 会長 ホルガー・クナーク
(Herzogtum Lauenburg-Mölln ロータリークラブ<独国>)

RI 第 2730 地区ガバナー 風呂井敬 (鹿屋西 RC)
鹿児島県市内ガバナー補佐 B グループ野井倉洋豪 (鹿児島東南 RC)
A グループ上川映男 (鹿児島南 RC)

鹿児島東南ロータリークラブ

会長 飯野 和男 幹事 東 則秋 副会長 居川 亮
(例会日、場所) 毎週火曜日、鹿児島市与次郎一丁目8-10
サンロイヤルホテル Tel 099-253-2020
(事務局) 〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目8-10
サンロイヤルホテル4F Tel 259-6855 Fax 259-1622
E-Mail info@tounanrc.jp ホームページ <http://www.tounanrc.jp/>

第 2452 回 No.7

2020 年 9 月 1 日 (火)

本日のプログラム 新入会員卓話

9 月 誕生日おめでとうございます。

上原勝君 (18 日)・瀬戸口均君 (19 日)・宮下信二君 (21 日)

8 月 25 日第 2451 回

会長挨拶

会長 飯野 和男

本日は青少年交換留学生としてポーランドに派遣された上田平歩樹君の卓話となっております。

ロータリーにはロータリー平和フェローとして平和構築のキャリアを目指す人のため全額支給奨学制度があり、ロータリー平和センター提携大学で学ぶ最高 100 人が毎年世界中から選ばれます。修士号取得プログラム(15~24 ヶ月)と専門能力開発終了証プログラム(3 ヶ月)があります。ロータリー奨学生、これもロータリー財団より出ています。

グローバル補助金による奨学金は 6 つの重点分野 ①平和の推進②疾病の予防③安全な水の提供④母子の健康⑤教育の支援⑥地域経済の発展いずれかに関わる研究のため、大学院または同等の研究機関における 1~4 年間の留学が支援されます。日本からは年間約 40 人を送り出しています。また、地区補助金に

よる奨学金を実施する地区もあります。

今回の上田平歩樹君はロータリー青少年交換留学生として、国際ロータリーより 15~19 歳の学生を対象とする。交換留学プログラムで世界約 94 人が参加しました。長期交換留学(1 年)の予定でしたが新型コロナウイルスの為中途となりましたが、複数のホストファミリー宅に滞在しながら現地の学校に通います。



短期交換留学もあり(数日～数ヶ月間)学校の長期休み中に行われます。日本ロータリー独自の多地区合同活動として在日外国人の留学生を対象とした奨学金を支給しています。当クラブでは、ベトナムよりニユンさんを野井倉先生がカウンセラーとなり、お世話しています。奨学生は年間約 850 人で日本でのロータリアンとの心の交流によって将来日本と世界を結ぶ懸け橋となる人材を育てています。

ゲスト・ビジター紹介

鹿児島大学アカデミーRC 小谷 俊明さん
 鹿児島修学館中学校・高等学校より
 校長 中西 昭郎さん
 佐野 愛莉さん
 大保 政貴さん
 青少年交換留学生 上田 平歩樹君

会務報告

- 19-20 年度ガバナー月信最終号を配布しております。
- ガバナー月信次号より内容の一部をデータ配信することとなりました。メールの登録がある方はメールで送ります。それ以外の方は例会の際にコピーを準備いたしますのでご確認よろしくお願い致します。
- 次月 9 月 8 日の例会は志學館大学模擬面接会準備となっています。

本日のプログラム

青少年交換留学生卓話 上田平歩樹君



出席報告

会員数	22 名	前々回出席者	12 名
出席免除	0 名	メイクアップ	3 名
出席会員	12 名	出席訂正率	71.4%
出席率	54.5%		

スマイル報告

☆飯野和男君—上田平歩樹さん卓話よろしくお願ひします。修学館中高校の校長先生をはじめ、3 先生ご訪問ありがとうございました。

☆中馬敏之君—上田平歩樹さん本日の卓話よろしくお願ひ致します。

☆上田平重樹君—本日は校長先生はじめお越しいただきありがとうございます。

本 6,000 計円 62,000 累計円

RA マイル報告

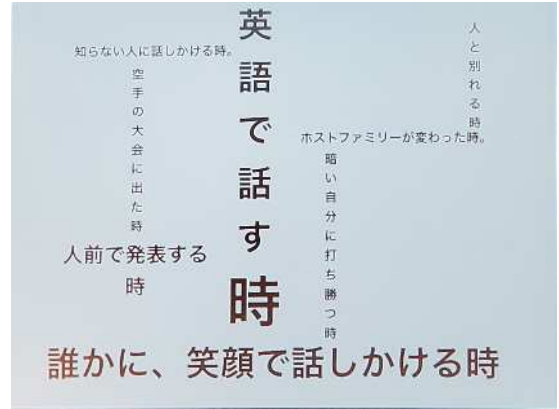
今回はございません。

本日 0 円 累計 5,000 円



鹿児島大学アカデミーRC 小谷 俊明さんから一言頂きました。





理事会報告 2020年8月25日12時～

於：サンロイヤルホテル

出席者：飯野 東 居川 上原 別府 田中 田代
中馬(敬称略)

1 プログラムについて

9/1 新入会員卓話 宮下会員

9/8 志學館大学模擬面接会準備

9/15 夜間家族例会観月会 18時～理事会

9/22 祝日休会

9/29 第5週目のため休会

2 志學館大学模擬面接会打合せ報告

→現状実施予定となっております。

3、RI 第2720 地区より熊本県豪雨災害に対する義捐金のお願い 会員一人当たり基準として500円以上、義捐金募集は要請であり、強制ではありません。

→スマイルより寄付致します。

4、その他

(1) 地区よりコロナウィルス感染予防対策として米山奨学生の例会参加見送り要請がでております。当分の間は毎月1回レポートを提出していただき、奨学金は事務局にてお渡しすることとなりました。

(2) 10月3日始良カルデラバスツアーは実施を予定しております。

米山奨学生レポート 新しい生活様式を始めた私

チュ ティ ニュン

新型コロナウイルスの感染拡大は、いまだ終息の目処がつかず、まだまだ余談を許さない状況が続いています。3つの密を避けるため、楽しいイベントも中止になり、学校も休みになり、テレワークになり、飲み会にも行けず、今まで家の外で行われていた活動が、突然できなくなってしまいました。マスクは手放せず、頻りに手を洗ったりするだけでなく、人との距離を保ちながら、私たちは新しい生活様式を始めることを強いられます。マスクの着用することで、私または他の人の笑顔や表情がお互いに隠され、会話が進まない気がしています。

また、学校の授業は遠隔授業で、ディスカッションができず、ただパソコンの画面の前に座って、ひたすら聞くだけで、勉強する気が全くありませんでした。一方、お店の客が激減したので、アルバイトの時間が削減され、アルバイトから得た収入も減りました。

そして、家にいてテレビをつけたら、どの番組もコロナのことばかりです。今の私たちは感染を予防するために、やりたいことも我慢して、何らかのイライラした毎日を過ごしています。テレビのニュースを見て「コロナにかからないかしら?」「かかったらどうなるの?」「この状態が一体いつまで続くの?」と先行きが見えない状態に不安を募

らせています。どうやら自分がコロナ疲れになっているんじゃないかと思いました。

私たちは我々を怖がらせるものから逃げる傾向があります。しかし、肉目にみえない敵のウィルスから、今だに逃げようともできません。予防対策をしながら、自分が感染される可能性があるというリスクとともに生きるしかないと思い、私は新しい生活様式を始めながら、コロナストレスと戦いました。

初期はなかなか難しいですね。どこから改善すればいいかわからなかったです。とりあえず、ネガティブに考えないように、基本的な状況のみを把握以外、コロナに関するニュースをあまり見ないようにしました。代わりにその時間を使って楽しい番組、本やアニメをみるようにしました。ベトナム語の本も日本語の本もたくさん読みました。そして、「ドラえもん」や「ちびまる子ちゃん」などという子供向けのアニメを見ました。これらのアニメを見るたび、楽しく、気を散らかさず見ていて、まるで自分が無邪気に子供時代に戻ったような気がしました。

そして乱れた生活を見直したいと思って、早寝早起きの習慣をつけました。早起きするだけで、すっきりして気分が良く、長い一日を感じ、より有意義な時間を過ごせたと感じました。また、栄養バランスを配慮しながら自炊し、三食きちんと摂るようになりました。そして、外出控えて、家にいる時間が多く、だらだらして、何もしなくても体がすぐに疲れてきた私は、ヨガをユーチューブから習い始めました。今まだ簡単なヨガの動きしかできていないが、1日30分ぐらい練習するだけで、だるさを感じる事が少なくなり、以前肩こりで悩んでいた私は今すごい楽に感じています。

それ以外、家族に長い電話もできました。また、しばらく連絡がなかった友達にも電話する時間がつくれ、友達とのオンライン飲み会も楽しむことができました。などなど、いろんなことが人生初体験できるようになりました。

習慣を変えることは容易ではなく、さらにそれを維持することが決して容易ではありません。しかし、相田みつをさんの『しあわせはじぶんのこころが決める』有名な言葉をどこかで聞いた事があります。同じ条件がそろっていても、幸せと思うか、不幸せと思うかは個々の思い次第です。ですから、新しいな生活様式なかで価値を見出して幸せを感じられるのもあるかもしれません。まさにいま、この未曾有の経験を踏まえて、自分自身がどう生きてい

きたいかを見直すチャンスが来たと捉えるというのも、新しい生活様式に順応してアフターコロナを生き抜くひとつの道筋もありますよね。そう思います。おまけに国際交流活動に参加したときの写真を添付します。全員マスク着用ですが、目元を見るだけでも笑顔が溢れているときっと見る相手に伝わってきたと信じています。



★記帳メーキャップ受付(11:30~12:30)。			
9/8	志學館大学模擬面接会準備	9/15	夜間家族例会観月会 18時~理事会
		9/22	祝日休会
月/日	クラブ	例会場	プログラム
9/2 (水)	鹿児島南	サンロイヤル	WEB会議にて入会式
	鹿児島西	山形屋	ゲスト卓話 はしる冒険家岩元みき様
	鹿児島西南	ゆうづき	会員卓話
9/3 (木)	鹿児島東	サンデイズイン	早朝例会
	鹿児島北	イングラムホテル	クラブフォーラム
	鹿児島SW	鹿児島東急 REI	ゲスト卓話 鹿児島大学後藤教授
9/4 (金)	鹿児島	山形屋	RAC 助成金贈呈及び報告
	鹿児島大学アカデミー	鹿児島大学	チャーターメンバー自己紹介
9/7 (月)	鹿児島中央	山形屋	会員卓話
9/8 (火)	鹿児島城西	鹿児島東急 REI	ゲスト卓話
9/14 (月)	鹿児島令和	鹿児島東急 REI	クラブフォーラム